

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ thứ Sáu, ngày 05/05/2023

\*\*\*\*\*

## NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

### “CHƯƠNG II: PHƯƠNG PHÁP TU TRÌ NIỆM PHẬT”

#### NÓI RÕ CÁC PHÁP TU TRÌ (PHẦN BẢY)

Phật nói: **“Nhất thiết duy tâm tạo”**. Tất cả do tâm chúng ta biến hiện ra. Tu hành là chúng ta từ nơi tâm mà sửa. Chúng ta sửa tâm nhỏ hẹp thành tâm rộng lớn, tâm tư lợi thành tâm vị tha thì mọi việc chúng ta làm đều sẽ có kết quả tốt. Chúng ta không cần tìm đến nơi **“thâm sơn cùng cốc”** để tu hành mà việc tu hành hoàn toàn là từ nơi tâm. Tâm chuyển thì mọi thứ sẽ chuyển.

Hoà Thượng khuyên chúng ta: **“Tu hành quan trọng nhất là phải nắm vững cương lĩnh, nguyên tắc. Cương lĩnh, nguyên tắc của tu hành chính là: “Phát Tâm Bồ Đề, một lòng chuyên niệm”**. “Tâm Bồ Đề” là tâm hy sinh phụng hiến, toàn tâm toàn lực vì chúng sanh. “Một lòng chuyên niệm” là chúng ta niệm một câu **“A Di Đà Phật”** đến cùng, không niệm những thứ khác. Khi chúng ta học 1200 chuyên đề Hoà Thượng cũng thường nhắc đến việc chúng ta phải: **“Phát Tâm Bồ Đề, một lòng chuyên niệm”**. Chúng ta **“phát Tâm Bồ Đề”** mà chúng ta không **“một lòng chuyên niệm”** thì chúng ta không thể có thành tựu. Chúng ta **“một lòng chuyên niệm”** mà chúng ta không **“phát Tâm Bồ Đề”** thì chúng ta cũng không thể có thành tựu. Đa phần chúng ta chỉ chuyên làm một việc nhưng hai việc này phải tương bổ tương thành.

Hàng ngày, chúng ta vẫn chỉ niệm hơn thua, được mất, tốt xấu. Hoà Thượng từng nói: **“Tâm toàn tâm toàn lực vì chúng sanh lo nghĩ là tâm Phật. Chúng ta dùng tâm này niệm Phật thì một ngày chúng ta chỉ cần niệm một vài câu Phật hiệu là chúng ta đã tương ưng với Phật”**. Chúng ta niệm Phật nhưng tâm chúng ta vẫn vì mình lo nghĩ thì chúng ta không **“một lòng chuyên niệm”**. Chúng ta phải lý giải thấu triệt, hiểu thông những lời Phật dạy thì chúng ta mới làm được. Khi tôi chưa học 1200 chuyên đề tôi cũng hiểu hai câu này một cách lơ mờ, hiện tại, tôi hiểu rõ hơn nhưng tôi vẫn chưa thông. Nếu tôi thật sự **“thông”** hai câu nói này thì tôi sẽ không còn niệm những thứ khác.

Hoà Thượng nói cho chúng ta những nguyên tắc mà đồng tu Tịnh Độ phải tuân thủ. Đó là **“Tịnh Nghiệp Tam Phước”**, **“Lục Hòa”**, **“Tam Học”**, **“Lục Độ”**, **“Mười Nguyên của Bồ Tát Phổ Hiền”**. Chúng ta phải ứng dụng những nguyên tắc này ngay trong cuộc sống thường ngày”. Trong **“Kinh Vô Lượng Thọ”** nói về **“Tịnh Nghiệp Tam Phước”** đó là: **“Hiếu dưỡng Phụ Mẫu, phụng sự Sư Trưởng, từ tâm bất sát, tu Thập Thiện**

**Nghiệp**". "**Tam Học**" là Giới, Định, Tuệ. "**Lục Độ**" là sáu phép tu của Bồ Tát: "**Bố thí, trì giới, nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định, trí tuệ**". Khi chúng ta đối người tiếp vật thì chúng ta dùng sáu phép hoà, với mình thì chúng ta phải tu Giới - Định - Tuệ. Chúng ta phải tuyệt đối tuân thủ các chuẩn mực và luật pháp của quốc gia. Nếu suy nghĩ, việc làm của chúng ta tuân theo chuẩn mực thì thân tâm của chúng ta sẽ an vui. Chúng ta tuân theo những nguyên tắc, chuẩn mực này thì chúng ta sẽ có thể tự hành, hoá tha. Chúng ta tự sửa mình để chúng ta độ chúng sanh. Chúng ta không cần thuyết phục người khác làm theo mình, nếu họ ngưỡng mộ những việc làm của chúng ta thì họ sẽ tự đến học tập.

Hòa Thượng nói: "**Trong pháp Đại Thừa, nguyên tắc cứu cánh nhất chính là phẩm nói về Bồ Tát Phổ Hiền trong "Kinh Hoa Nghiêm". Trong "Kinh Hoa Nghiêm" nói về Mười Nguyên của Bồ Tát Phổ Hiền.** Các đồng tu học Phật một thời gian thì đều thuộc Mười Nguyên của Bồ Tát Phổ Hiền là:

**"Nhất giả lễ kính chư Phật**

**Nhị giả xưng tán Như Lai**

**Tam giả quảng tu cúng dường**

**Tứ giả sám hối nghiệp chướng**

**Ngũ giả tùy hỷ công đức**

**Lục giả thỉnh chuyển pháp luân**

**Thất giả thỉnh Phật trụ thế**

**Bát giả thường tùy Phật học**

**Cửu giả hằng thuận chúng sinh**

**Thập giả phổ giai hồi hướng."**

Chư Phật là nói về mặt hình tướng. "**Như Lai**" là nói trên phương diện tự tánh. "**Mười Nguyên của Bồ Tát Phổ Hiền**" chính là hiếu kính. Chúng ta phải hiếu kính với tất cả chúng sanh. Chúng ta phải kính trọng cả những chúng sanh đang tạo ác. Với người ác chúng ta kính trọng nhưng chúng ta không gần gũi. Nhà Phật nói: "**Buông đao đồ tể, lập tức thành Phật**". Tất cả chúng sanh đều có tính Phật như nhau, cho dù là kẻ ác thì họ cũng có tính Phật, khi họ tỉnh ngộ, họ vẫn có thể quay đầu, vẫn có thể thành Phật. Nhà Phật nói: "**Chuyển phiền não thành Bồ Đề**". Nếu chúng ta buông xả phiền não thì chúng ta liền tự tại.

Chúng ta phải thực tiễn "**Mười Nguyên của Bồ Tát Phổ Hạnh**" ngay trong cuộc sống thường ngày. "**Lễ kính**" là xưng tán, lễ kính. Khi chúng ta chân thành tán thán người thì tâm chúng ta sẽ tràn ngập niềm vui. "**Quảng tu cúng dường**" là chúng ta phục vụ tất cả

chúng sanh, làm tất cả việc lợi ích chúng sanh. Phạm vi bao quát của Mười Nguyên là vô cùng rộng lớn. Chúng ta bỏ thí một chút tiền cho chúng sanh thì đó chỉ là một phương diện rất nhỏ của bố thí, điều quan trọng là chúng ta phải có tâm phục vụ tất cả chúng sanh.

Hòa Thượng nói: **“Điều quan trọng, then chốt trong “Sám hối nghiệp chướng” là chúng ta phải thay đổi tâm, thay đổi hành vi của mình”**. Chúng ta thường chỉ sám hối bằng cách nói trên miệng nhưng chúng ta không thay đổi tâm của mình. “Sám hối” là về sau chúng ta không lặp lại lỗi đó nữa. Nhiều người chỉ chú trọng hình thức, họ tổ chức những nghi thức trang trọng để sám hối nhưng họ không thật chuyển tâm, không thật chuyển hành vi. Chúng ta chỉ làm trên hình thức, văn tự mà chúng ta không chuyển đổi tâm, hành vi thì đó không phải là sám hối. Không có một đấng quyền năng nào có thể thay đổi nghiệp chướng của chúng ta. Khi đó Thích Ca Mâu Ni Phật còn tại thế, 1200 đệ tử đi theo Phật đều đã chứng quả A-La-Hán, có thần thông nhưng khi vua Tỳ Lưu Ly kéo quân tàn sát dòng họ Thích, Thích Ca Mâu Ni Phật cũng không thể can thiệp được vào nghiệp lực của chúng sanh.

Hòa Thượng nói: **“Tu hành có ba giai đoạn, giai đoạn thứ nhất là chúng ta phải thuộc Kinh văn một cách nhuần nhuyễn. Chúng ta phải ghi nhớ giáo huấn trên Kinh Phật đã dạy”**. Khi chúng ta đọc thuộc **“Đệ Tử Quy”**, chúng ta nhìn thấy đĩa nhỏ chuẩn bị tùy tiện làm một việc nào đó thì chúng ta sẽ có thể nhắc: **“Việc tuy nhỏ, chớ tự làm”**. Hôm trước, khi tôi nhìn thấy một đĩa nhỏ đang định xoa bụng Phật Di Lặc thì Mẹ đĩa nhỏ nhắc: **“Việc tuy nhỏ!”**, đĩa nhỏ nghe vậy thì liền dừng tay lại ngay.

Hòa Thượng nói: **“Giai đoạn thứ hai của việc tu hành là cầu viên giải. Chúng ta phải tường tận, thấu suốt, hiểu một cách viên dung, tròn đầy những giáo huấn của Phật”**. Ngày trước, có người nghe Hòa Thượng dạy phải buông xả thì họ bỏ việc, bỏ vợ, chồng, con cái. Họ nói với Hòa Thượng: **“Con nghe Hòa Thượng dạy là phải buông xả nên con đã bỏ việc nhưng hiện giờ con không có tiền để trang trải cuộc sống!”**. Hòa Thượng nói: **“Tôi bảo mọi người phải buông bỏ trên tâm chứ không phải là buông bỏ trên sự!”**. Chúng ta không cần mặc những bộ quần áo xa hoa, đắt tiền nhưng chúng ta phải ăn mặc tươm tất, chỉnh chu. Nếu chúng ta mặc bộ đồ nâu, nhàu nhĩ thì chúng ta sẽ khiến mọi người sợ hãi.

Hòa Thượng nói: **“Trong cuộc sống thường ngày, chúng ta ứng dụng linh hoạt những lời Phật dạy thì chúng ta sẽ không giống như con một sách!”**. Chúng ta không ứng dụng khô cứng trên văn tự. Thí dụ, nếu chúng ta học: **“Tài, sắc, danh, thực, thụ, Địa ngục ngũ điều cấm”**, mà chúng ta không dám ăn ở nơi sang trọng vì chúng ta sợ bị đọa Địa ngục thì chúng ta đã giống con một sách. Khi tôi đến quận 7, thành phố Hồ Chí Minh, mọi người mời tôi đến một nhà hàng sang trọng của Nhật Bản, họ thích đến đó ăn thì chúng ta đến đó để có thêm cơ hội gắn kết, chia sẻ với họ.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta phải y theo phương pháp lý luận trên Kinh điển để chúng ta tu sửa tư tưởng, kiến giải, hành vi sai lầm của chính mình. Đây mới là chúng ta chân thật tu hành”**. Chúng ta quán sát xem tư tưởng, kiến giải, hành vi của chúng ta đã giống tư tưởng, kiến giải, hành vi của Phật Bồ Tát chưa? Ngày trước, tôi cũng không hiểu như thế nào là **“chân thật tu hành”**, nếu không có thời gian dài được học với Hòa Thượng thì tôi không thể hiểu điều này một cách rõ ràng. Nếu chúng ta hiểu lơ mờ thì chúng ta không thể làm được. Tư tưởng, kiến giải, hành vi của chúng ta đều sai lầm vì chúng ta đang bị dẫn đạo bởi tập khí, phiền não của chính mình.

Hòa Thượng nói: **“Nếu người niệm Phật không thay đổi tư tưởng, kiến giải, hành vi của mình để tư tưởng, kiến giải, hành vi của chúng ta giống như chư Phật Bồ Tát thì chúng ta niệm Phật không thể vãng sanh”**. Chúng ta không vãng sanh vì tư tưởng, kiến giải, hành vi của chúng ta khác với tư tưởng, kiến giải, hành vi của Phật Bồ Tát. Tổ Sư Đại Đức nói, pháp môn Tịnh Độ là pháp môn: **“Vạn người tu vạn người vãng sanh”** nhưng hiện tại, số lượng người tu hành nhiều nhưng số lượng người có thể vãng sanh rất ít. Bây giờ, chúng ta phải hiểu một cách rõ ràng đó là: **“Vạn người thật tu vạn người thật vãng sanh”**. Người xưa rất thuần lương, chất phác. Chúng ta không thật tu, làm giả thì chúng ta sẽ đọa lạc.

Hòa Thượng nói: **“Nếu chúng ta không thật làm thì chúng ta đọc “Kinh Vô Lượng Thọ” 3000 biến cũng không có ích gì! Phật pháp từ xưa đến nay chú trọng ở thực hành, chính là chúng ta phải làm cho được!”**. “Thực hành” là chúng ta phải có thể làm được. Chúng ta làm cho dễ coi thì chúng ta không thể có thành tựu. Khi nghe Hòa Thượng nói phải đọc 3000 biến **“Kinh Vô Lượng Thọ”** thì có người mỗi ngày đọc **“Kinh Vô Lượng Thọ”** hơn 10 lần. Chúng ta đọc Kinh nhiều thì tâm chúng ta sẽ định hơn, nhưng nếu chúng ta không có người giải thích thì chúng ta sẽ hiểu sai, làm sai. Nhà Phật nói: **“Phật pháp vô nhân giảng, tuy trí bất năng giải”**. Phật pháp không có người giảng giải thì dù là người có trí cũng không thể hiểu. Gần 20 năm nay, tôi chỉ nghe Hòa Thượng giảng, chúng ta đã học xong 1200 bài giảng của Hòa Thượng, hiện tại chúng ta học **“Tịnh Không Pháp Sư Gia Ngôn Lục”** đây là những lời căn dặn tha thiết, ân cần của Hòa Thượng đối với chúng ta. Trong ta quán chiếu xem chúng ta học Phật pháp, chúng ta đã chú trọng thực hành, chúng ta đã **“làm cho được”** chưa?

\*\*\*\*\*

### **Nam Mô A Di Đà Phật**

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*